

暑中お見舞い申し上げます

梅雨寒から汗ばむ蒸し暑さの日々、いかがお過ごしですか

社長のつぶやき

6月22日に初めて会社全体を使い地域の方のお役に立てる工務店としての自社イベントの開催をしました。

色々な気づきの中でますます地域の方とのコミュニケーションが大切だと実感いたしました。これからも宜しくお願い致します。



運気が上がるトイレとは・・・

①便器から発生するマイナスをシャットアウトする為

蓋は使うたびに閉じる。

②「ありがたい場所」と感謝しながら、こまめにお掃除。

③ カーやマットは週に一度は洗濯して、プラスの気を吸収。

④ 部屋用スリッパ、トイレ用スリッパをしっかりと分ける。

⑤ 「ほっ」と一息つく空間ですから、リフレッシュできるように

グリーンや花など飾る。植物や花の額を壁に掛けるも良。

毎日使うトイレ水の気が淀みがちにならないよう、トイレのリフォームはいかが？

！夏こそ入浴！

冷房に負けない体をつくろう！！

夏は冷房で手足や体が冷えてつらい・・・

そんな夏の冷え性には入浴が効果的です。

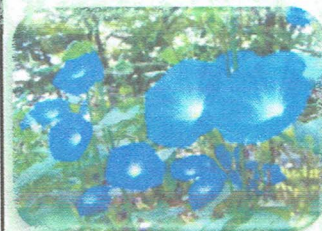
入浴は手足を温めるだけでなく体を芯までしっかり温める効果があります。さらに寝つきを良くする効果もあるのです。

夏になるとついついシャワーだけで済ませてしまうことが多くなりますが暑い季節こそゆっくり入浴して

冷房に負けない体づくりをしたいですね。



住まい工房
おぬま
瓦版



R1 年 7 月
発行

第 95 号

おかげ様で 24 年目！
実績 4,500 件！

住まいの
お困り事

何でもご相談下さい。
まずはお気軽に
お電話を。



(有)住まい工房おぬま

千葉市稲毛区天台5-21-12

電話 0120-811-606

<http://www.onumakobo.net>

